



Kontakt im Landkreis Rastatt:

/// **Psychologische Beratungsstelle Rastatt**

Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt
Telefon 07222 381-2258
pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

/// **Psychologische Beratungsstelle Bühl**

Robert-Koch-Straße 8
77815 Bühl
Telefon 07222 381-2254
pb.buehl@landkreis-rastatt.de

/// **Psychologische Beratungsstelle Gaggenau**

Hauptstraße 36b
76571 Gaggenau
Telefon 07222 381-2255
pb.gaggenau@landkreis-rastatt.de

Online unter www.landkreis-rastatt.de

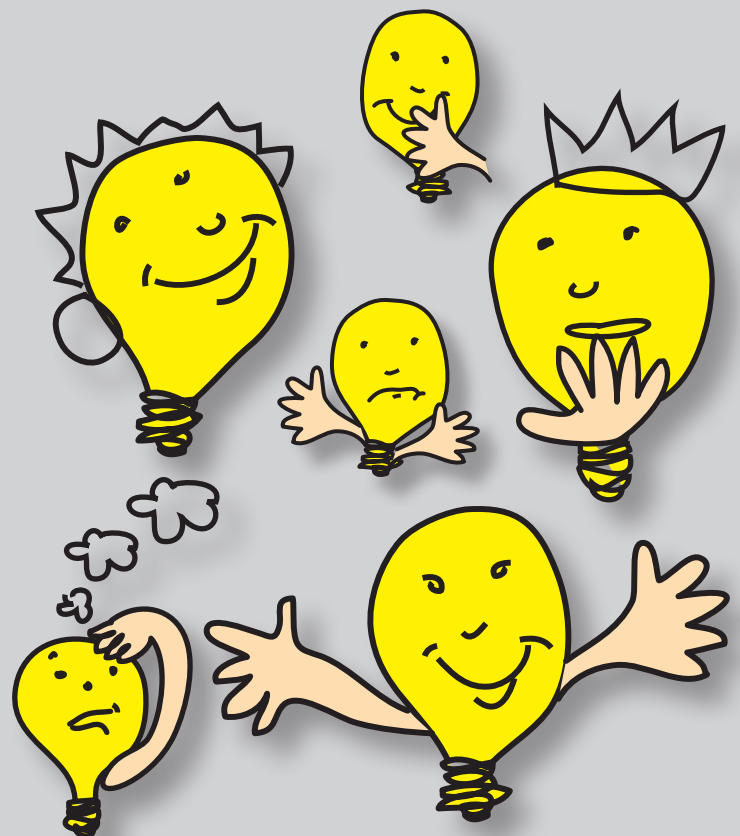


SCAN ME

Psychologische Beratungsstelle

FIPS

Angebot für **F**amilien mit
psychisch erkranktem Elternteil



Was ist FIPS?

FIPS ist ein Angebot für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil.

Wenn Vater oder Mutter psychisch erkranken, kann das Auswirkungen für die ganze Familie haben. Kinder und Eltern fühlen sich oft überfordert und im Stress.

Wir bieten Familien verschiedene Hilfen, damit Eltern und Kinder mit der Situation klarkommen können.

FIPS ist gut für Eltern,

- /// die sich fragen, ob und wie sie mit ihrem Kind über die psychische Erkrankung sprechen können.
- /// die Infos über Angebote des Gesundheitswesens oder verschiedener anderer Dienste suchen.
- /// die Fragen zur Erziehung oder zu Problemen ihrer Kinder haben.
- /// die sich fragen, was mit ihnen los ist und was sie für sich tun können.
- /// die ein Kind erwarten und sich fragen, wie sie das alles schaffen sollen.
- /// die sich in einer schwierigen Lage Unterstützung wünschen bei der Versorgung, Betreuung und Förderung ihrer Kinder.

FIPS ist auch gut für Lehrer*innen, Erzieher*innen und andere Fachkräfte,

die Infos über Angebote für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil suchen.

FIPS ist gut für Kinder/Jugendliche

- /// die sich fragen, warum sich Papa oder Mama seltsam verhält.
- /// die Angst haben, sie könnten schuld sein, wenn es Papa oder Mama schlecht geht.
- /// die nicht wissen, was sie tun sollen, wenn es einem Elternteil schlecht geht.
- /// die sich Sorgen machen, ob sie vielleicht selber mal so krank werden können wie Papa oder Mama.

Fips bietet Beratung und Info:

- /// Einzelgespräche für Kinder, junge Menschen und Eltern
- /// Elterngespräche zur Erziehungsberatung
- /// Paargespräche
- /// Familiensitzungen
- /// Nach Bedarf auch Hausbesuche oder Beratung per Mail oder Video
- /// Beratung für Fachkräfte

FIPS bietet Vermittlung von Hilfen

zum Beispiel bei anderen Beratungsdiensten, Hilfen zur Erziehung, ärztlicher Unterstützung ...

Alle Angebote von FIPS sind

- **kostenfrei**
- **freiwillig**
- **vertraulich**